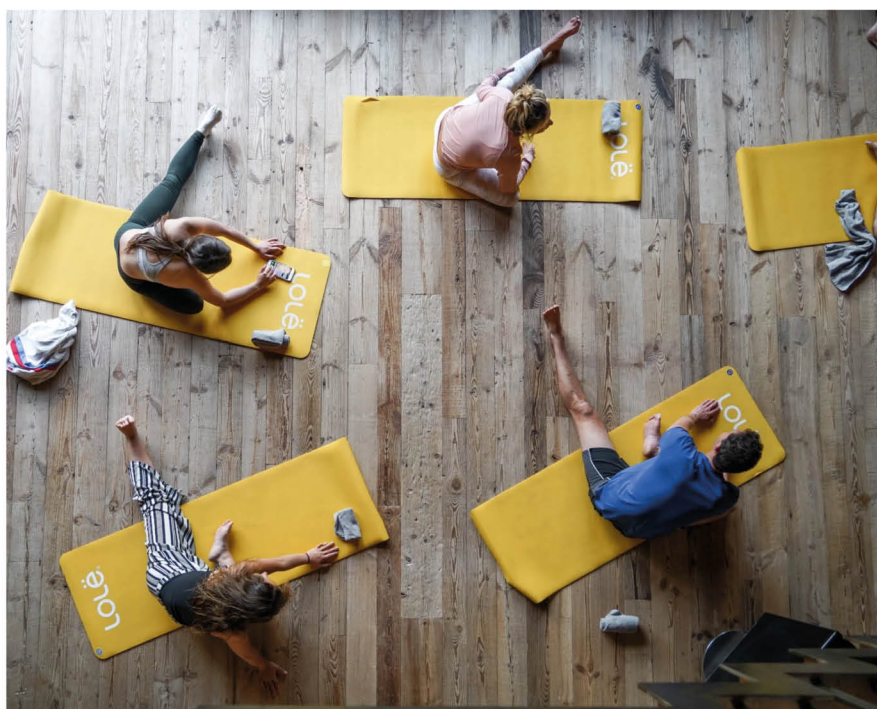


## OBJECTIF: SE REBOOSTER



Comment entamer 2020 en pleine forme? En réservant un séjour qui promet un programme musclé.

### Écrin Blanc à Courchevel

Au programme? Sport et cocooning. Dans la liste des nouveaux hôtels à la montagne, ce resort 4 étoiles est à tester absolument. La raison? Ce magnifique établissement a un emplacement de rêve. Situé à Courchevel 1650 mètres, au pied d'une remontée mécanique grim pant à 1850 mètres, il est relié au centre Aquamotion. Ce complexe sportif de 15 000 m<sup>2</sup> élabore un entraînement sportif personnalisé et propose des séances de réflexologie, shiatsu, sophrologie ou d'ostéopathie. Un paradis pour s'évader et recharger les batteries.

**Hôtel Écrin Blanc, route des Eaux-Vives 1380, Courchevel, tél. 00 33 4 86 80 03 00; à partir de CHF 275.- la nuit avec libre accès à Aquamotion, [www.ecrin-blanc.com](http://www.ecrin-blanc.com)**