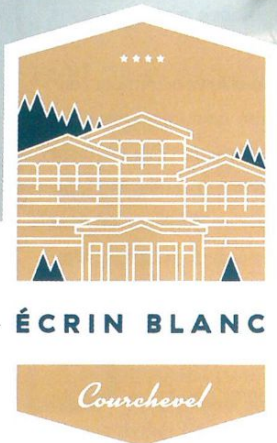


BIEN-ÊTRE



UNE EXPÉRIENCE À DEUX

Et si vous passiez deux nuits tous les deux à L'Écrin Blanc ? Un petit séjour très remise en forme puisque l'hôtel est relié à l'Aquamotion, le centre aquatique de Courchevel et que, dans ce coffret-cadeau, vous est offerte une séance de cryothérapie. Ce traitement par le froid (très froid – moins de 100°- et très bref - 2 à 4 mn) a de multiples effets sur l'anxiété, la douleur, le manque de sommeil... Éprouverez-vous ces effets après une seule séance, sans doute pas, mais l'essayer c'est déjà une expérience ! Connue des Grecs anciens, la cryothérapie est pratiquée sous sa forme actuelle au Japon depuis les années 70.

Coffret-cadeau L'Écrin Blanc, Bien-Etre insolite, 860 €.



MON NOUVEAU RITUEL AU SAVON

Avant (et tout le monde sait ce que ce mot signifie), on choisissait son savon avec le nez... ah, ces merveilleux savons parfumés ! Maintenant, on cherche un savon de haute qualité qui fera le job : supprimer la moindre impureté, bactérie nocive de notre peau. Certains ont cru que les « savons sans savon » feraient l'affaire. Or, ces ersatz ont, certes, un pH7 neutre, mais sont fabriqués dans les chaudrons de la pétrochimie. Ce savon de la créatrice de Snö sort de « 8 semaines de séchage chez notre maître-savonnier sur les hauteurs de l'Abbaye de Tamié. Riche en huile d'olive, beurre de karité, Argile rose, huile de Macadamia, extrait de fleurs de Mauve des Bauges (pour ne citer que ses principaux constituants), il est saponifié à froid. Or, la saponification à froid est la seule méthode pour conserver naturellement la glycérine végétale, sans altérer ses qualités hydratantes et émoullientes ». Un sans faute que ce savon surgras, 100% naturel, à 99% issu de l'agriculture biologique, économique (il correspond à 500ml de savon liquide) et non polluant pour l'eau.

Savon Soins nettoyant visage, de Snö éternelle.